



Comunicado día del ciberacoso

Estimados padres, madres y apoderados,

Junto con saludar, el colegio Arturo Edwards, se complace en hacerle entrega de orientaciones para la gestión y el correcto uso de internet y redes sociales para el estudiantado de nuestra comunidad educativa. Ello con el objetivo de generar conciencia sobre el ciberacoso y el impacto que tiene este problema en la salud mental y en la violencia relacional de sus hijos en el hogar y el colegio.

A continuación, se presentan algunas recomendaciones, aplicaciones para padres y material que puede ser de utilidad para prevenir el acoso escolar a través de internet, indicándoles que este material informativo ha sido acompañado con un trabajo en aula y un material de difusión que estará disponible en el colegio durante estos días con motivos de la prevención de este fenómeno.

- ▶ Conversaciones sobre el mismo uso del internet, ciber bullying, redes sociales, pornografía, etc.: cuáles son los motivos del control que debe de haber sobre ello, que es lo que puede encontrar en internet, realidad vs fantasía, entregar votos de confianza y establecer sanciones ante los incumplimientos.
- ▶ Asignar tiempos de uso o de desconexión al igual que tiempos de estudio (acordar en conjunto días y horas de uso de internet y horas de estudio en la semana, crear planificación semanal y/o mensual de actividades diarias, utilización de plantillas de horarios). Esto permitirá crear hábitos de estudio, horarios de entretención, actividades deportivas, logrando asignar más horas para ello y menos para redes sociales.
- ▶ Gestionar actividades más allá del uso del celular (colaborar con el resto de los apoderados en torno a la búsqueda de actividades deportivas como básquetbol, fútbol, voleibol o artísticas como teatro, danza, dibujo, entre otros).
- ▶ Educar con el ejemplo propio del adulto, quien siendo un modelo a seguir debería dejar de lado el celular en tiempos de comida, al compartir con la familia, mientras trabaja, cuando conversan, etc.
- ▶ Utilización de teléfonos celulares básicos, sólo para llamadas en caso de emergencia o SMS).
- ▶ Utilización de apps de seguimiento y restricción de datos móviles (Google Family Link, Windows Family Safety, Qustodio Control Parental, Screen Time Parental).

Algunos recursos para gestión de internet y control parental

Para Notebook, Pc o Tablet.

- ▶ Google Family Link
- ▶ Windows Family Safety

Para Smart Phone.

- ▶ Qustodio Control Parental
- ▶ Screen Time Parental

Planilla para la planificación de actividades semanales en estudiantes.

The image shows a weekly planning grid titled "PLANIFICACIÓN SEMANAL". The grid has columns for the days of the week: DOMINGO, LUNES, MARTES, MIÉRCOLES, JUEVES, VIERNES, and SÁBADO. The rows represent different times of the day: MAÑANA, MEDIODÍA, TARDE, and NOCHE. The grid is framed by a decorative border with green leaves and orange accents. In the top right corner, there is a logo for "PARQUE DEL CONOCIMIENTO" and "INSTITUCIÓN EDUCATIVA".

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
MAÑANA							
MEDIODÍA							
TARDE							
NOCHE							

Por último, indicar que los instructivos sobre cómo usar cada una de las aplicaciones usted los puede consultar en plataformas como YouTube (www.youtube.com) o en el buscador de Google (www.google.cl). Haciendo hincapié finalmente que nuestro establecimiento educacional no se hace responsable por el contenido que apoderados y estudiantes viertan en internet fuera del establecimiento, recordando a su vez que el uso de estos aparatos está prohibido y limitado dentro de nuestras institución educativa.

Un saludo cordial,
Equipo de convivencia escolar
Colegio Arturo Edwards